



# **Centre d'Initiation Sportive :C.I.S**

## **Année 2019/2020**

INFORMATIONS ET RENSEIGNEMENTS

**SIVU LE SIAJE**  
**Aurélie BAUER**  
**06.30.86.07.76**

**Sports individuels ou sports collectifs, l'activité physique apprend :**

- la maîtrise de soi aux enfants dynamiques
- la confiance aux plus timides
- l'autonomie aux plus renfermés
- l'esprit de décision aux craintifs
- l'esprit d'équipe et d'entraide à chacun

**Le C.I.S permet surtout à l'enfant de s'orienter vers une discipline sportive. Alors n'hésitez pas à inscrire votre enfant afin qu'il fasse son choix.**

**De 4 à 6 ans : initiation à divers sports et activités ludiques dans le but de découvrir**

**Les activités se font en 5 cycles de 6 séances :**

- 1/ atelier Gymnique et motricité
- 2/ atelier balles ballons
- 3/ atelier jeux de combat et d'esquive
- 4/ atelier athlétique
- 5/ Vélo et orientation

**Tarifs en fonction du quotient familial**  
**Documents à fournir : certificat médical, attestation d'assurance CESU, CV acceptés, N°CAF**  
**Inscription à partir du 9 septembre**  
**Séances le lundi de 17h à 17h45 et de 18h à 18h45**  
**Début des séances le lundi 16 Septembre**

**Tarif en fonction du quotient familial :**

**QF1 69.50€ l'année**  
**QF2 91.00€ l'année**  
**QF3 104.50€ l'année**  
**QF4 120.50€ l'année**  
**QF5 133.75€ l'année**

**Les enfants devront être amenés directement à la salle de sport de st Méloir des ondes.**