

Centre d'initiation sportive 2019/2020

- 1- Sol : (motricité, gym, équilibre, corde à sauter et acrosport)
- 2- Les jeux de balles et ballons
- 3- Combat : (Lutte, judo, immobilisations, appréhension de la chute, musculation, boxe éducative)
- 4- L'athlétisme : (les relais, les lancers, les sauts, les courses, vortex)
- 5- Le vélo et l'orientation

LUNDI DE 17H A 17H45 GROUPE 1 : 4 ANS

LUNDI DE 17H45 A 18H30 GROUPE 2 : 5/6 ANS

Cycle 1 :

16 septembre
23 septembre
30 septembre
7 octobre
14 octobre
4 novembre

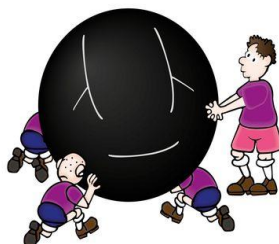


Cycle 2 :

18 novembre
25 novembre
2 décembre
9 décembre
16 décembre
6 janvier

Cycle 3 :

13 janvier
20 janvier
27 janvier
3 février
10 février
2 mars



Cycle 4 :

9 mars
16 mars
23 mars
30 mars
6 avril
27 avril

Cycle 5 :

4 mai
11 mai
18 mai
25 mai
8 juin
15 juin

